

Rena Rudolfo



Tempo de preparação: 5 minutos

Tempo de cozinhar: 0

Doses: 1

Tudo o que precisa para fazer a rena preferida do Pai Natal

- 2 fatias de pão de cereais integrais
- mirtilhos
- framboesas
- um copo de leite com NESQUIK®

Modo de preparação

1. Corte uma fatia de pão em formato oval para fazer o rosto da nossa rena e coloque no prato.
2. Utilize a outra fatia de pão, corte em forma de círculo pequeno para fazer o focinho. Coloque-o em cima do rosto.
3. Dê ao Rudolfo uns lindos olhos de mirtilo.
4. Corte 2 formas simétricas das restantes partes do pão que restou para fazer os chifres do Rudolfo
5. Adicione uma framboesa para dar ao nosso Rudolfo o seu famoso nariz vermelho (e deixe o seu filho comer as restantes).
6. Por fim, basta preparar um delicioso copo de NESQUIK® e este lanche divertido e saboroso está pronto para surpreender os mais pequenos ai de casa!